

CODE : RPEC

PRATIQUER LA POSE D'EXTENSION DE CILS - RS 6709

OBJECTIF DE LA FORMATION

Cette certification forme aux compétences théoriques, techniques et esthétiques nécessaires pour sublimer le regard grâce aux extensions de cils. Elle couvre deux méthodes principales : le *cil à cil* pour un effet naturel et le *volume russe* pour un regard plus intense et dense. Chaque technique repose sur la pose minutieuse d'extensions synthétiques adaptées à l'effet recherché.

Cette formation vous permettra de pratiquer le soin en toute autonomie sur des clientes en institut ainsi qu'à domicile.

En fin de formation, le stagiaire sera capable :

- Accueillir la clientèle dans un espace dédié et la questionner pour identifier ses besoins et les éventuelles contre-indications.
- Appliquer les règles d'hygiène avant et après la prestation en nettoyant son espace de travail, ses outils et matériels et en surveiller l'usure afin de les renouveler en temps et en heure.
- Maîtriser parfaitement toutes les étapes indispensables et les gestes techniques afin de réussir une prestation (cil à cil et volume russe).
- Assurer la qualité et le suivi de la prestation en apportant les conseils nécessaires à l'entretien, en détaillant les recommandations pour optimiser la tenue ou favoriser la dépose, si la cliente ne souhaite pas entretenir la prestation.

INFORMATIONS PRATIQUES

PREREQUIS : Avoir déjà exercé dans le domaine de l'esthétique (au moins 6 mois) et/ou exprimer une forte motivation et un réel intérêt pour ce secteur, avec l'objectif de s'installer en tant qu'indépendant

TYPE DE FORMATION : présentiel

DELAI D'ACCES : minimum 10 jours

DATES DE FORMATION : voir planning sur le site internet : www.simphoniecils.com

PUBLIC CONCERNE : toute personne souhaitant exercer à son compte ou pour le compte d'une entreprise dans le domaine de la beauté

LIEU : 162 rue du Faubourg Bannier, 45000 ORLEANS

ACCESSIBILITE : pour les personnes en situation d'handicap : **nous contacter par mail : formation@simphoniecils.com ou par téléphone : 02.38.72.46.06**

OFFRE DE FORMATION

Offre 1 : 3 jours - 21h : Formation complète en groupe

☐ Cil à cil et volume russe

Prix : 1 690 €

Offre 2 : 3 jours - 21h : Formation complète en individuelle

☐ Cil à cil et volume russe

Prix : 1 990 €

INDICATEUR DE PERFORMANCE

Indicateur de performance 2025

Taux de réussite : 100%

Taux de satisfaction : 100%

Taux d'abandon : 0%

L'ENCADREMENT

Zohra KHABOSHAN, diplômée d'un BAC + 3. Technicienne de cils, Last artist, formatrice dans la beauté et l'embellissement du regard.

METHODE PEDAGOGIQUE

- Pédagogie interactive et démonstrative
- Lecture d'un book pendant la formation
- Pratique sur 1 modèle vivant
- Installation et matériel mis à disposition tout au long de la formation (table de massage, consommables, pinces, colle, patch, extension de cils, tête de mannequin)

PARTIE THEORIQUE :

- Le cil naturel, les maladies de l'oeil, la peau
- Hygiène du matériel, sécurité liée à l'activité
- Conservation et entretien des produits
- Précautions à prendre et explications à donner à vos clientes
- Préparation de votre espace de travail
- Les différentes techniques
- Identification des besoins de la cliente
- Etude morphologique du regard
- Les formes de visages/regard

PARTIE PRATIQUE :

- Recevoir, installer et préparer votre clientèle
- Identifier les besoins de la cliente
- Apprendre à choisir ses produits, faire le diagnostic de la cliente

EVALUATION :

L'ensemble des compétences seront évaluées par 3 modalités d'évaluation :

E1- Epreuve écrite : 00h20

QCM de 30 questions portant sur la partie théorique.

E2 - Contrôle continu : 3h00

Vous réalisez une prestation d'extension de cils dans les conditions qui se rapproche de l'examen final.

E3 - Mise en situation sur modèle vivant : 3h00

Vous réalisez une prestation complète depuis l'accueil et la prise en charge du client jusqu'au conseil d'entretien.

SUIVI

- Emargement
- Suivi personnalisé selon l'avancement du stagiaire
- Suivi post formation

A l'issue de la formation, une attestation de suivi de formation sera remis aux stagiaires.

Offre 1 : 3 jours - 21h : Formation complète en groupe : 2 techniques

• JOUR 1 (C1 à C4)

09h00 à 12h30

- Le cil : composition, typologie, rôle, fonction, cycle de vie
- Analyse de la frange naturelle de cils avec ses exercices
- Architecture du regard
- Produits et instruments professionnels
- Hygiène et sécurité

12h30 à 13h30 : Pause REPAS

13h30 à 17h00

- Les différentes étapes : pose, remplissage, dépose
- Les contres-indications
- Les produits d'entretien
- Comment accueillir la clientèle

JOUR 2 (C2 à C3)

09h00 à 12h30

- Revue de la théorie
- Pratique : cil à cil sur éponge
- Découverte du matériel et entraînement sur tête de mannequin

12h30 à 13h30 : Pause REPAS

13h30 à 17h00

- Pratique: volume russe sur éponge
- Entraînement sur tête de mannequin

JOUR 3 (C1 à C4)

09h00 à 12h30

- Revue des acquis de la veille
- Communication et prise de photo
- Pratique cil à cil et volume russe

12h30 à 13h30 : Pause REPAS

13h30 à 17h00

- Accueil et analyse du regard du modèle vivant.
- Pratique sur modèle vivant
- Préparation à l'examen

Debriefing sur l'ensemble de la formation et réponses aux questions des candidats.

RESULTATS ATTENDUS

La certification s'obtient si le candidat satisfait à toutes les épreuves et s'il a obtenu, à chacune des étapes, une moyenne supérieure ou égale à :

- **E1 : Epreuve écrite : une note $\geq 15/20$ devra être obtenue. Coefficient 1**
- **E2 : Epreuve pratique (mi-parcours) : une note $\geq 15/20$ devra être obtenue. Coefficient 2**
- **E3 : Mise en situation professionnelle : une note $\geq 15/20$ devra être obtenue. Coefficient 3**

La moyenne obtenue des notes doit être supérieure ou égale à 15/20.

Nom et Prénom :

Signature :

L'ENCADREMENT

Zohra KHABOSHAN, diplômée d'un BAC + 3. Technicienne de cils, Last artist, formatrice dans la beauté et l'embellissement du regard.

METHODE PEDAGOGIQUE

- Pédagogie interactive et démonstrative
- Lecture d'un book pendant la formation
- Pratique sur 1 modèle vivant
- Installation et matériel mis à disposition tout au long de la formation (table de massage, consommables, pinces, colle, patch, extension de cils, tête de mannequin)

PARTIE THEORIQUE :

- Le cil naturel, les maladies de l'oeil, la peau
- Hygiène du matériel, sécurité liée à l'activité
- Conservation et entretien des produits
- Précautions à prendre et explications à donner à vos clientes
- Préparation de votre espace de travail
- Les différentes techniques
- Identification des besoins de la cliente
- Etude morphologique du regard
- Les formes de visages/regard

PARTIE PRATIQUE :

- Recevoir, installer et préparer votre clientèle
- Identifier les besoins de la cliente
- Apprendre à choisir ses produits, faire le diagnostic de la cliente

EVALUATION :

L'ensemble des compétences seront évaluées par 3 modalités d'évaluation :

E1- Epreuve écrite : 00h20

QCM de 30 questions portant sur la partie théorique.

E2 - Contrôle continu : 3h00

Vous réalisez une prestation d'extension de cils dans les conditions qui se rapproche de l'examen final.

E3 - Mise en situation sur modèle vivant : 3h00

Vous réalisez une prestation complète depuis l'accueil et la prise en charge du client jusqu'au conseil d'entretien.

SUIVI

- Emargement
- Suivi personnalisé selon l'avancement du stagiaire
- Suivi post formation

A l'issue de la formation, une attestation de suivi de formation sera remis aux stagiaires.

Offre 2 : 3 jours - 21h : Formation complète en individuelle : 2 techniques

• JOUR 1 (C1 à C4)

09h00 à 12h30

- Le cil : composition, typologie, rôle, fonction, cycle de vie
- Analyse de la frange naturelle de cils avec ses exercices
- Architecture du regard
- Produits et instruments professionnels
- Hygiène et sécurité

12h30 à 13h30 : Pause REPAS

13h30 à 17h00

- Les différentes étapes : pose, remplissage, dépose
- Les contres-indications
- Les produits d'entretien
- Comment accueillir la clientèle

JOUR 2 (C2 à C3)

09h00 à 12h30

- Revue de la théorie
- Pratique : cil à cil sur éponge
- Découverte du matériel et entraînement sur tête de mannequin

12h30 à 13h30 : Pause REPAS

13h30 à 17h00

- Pratique: volume russe sur éponge
- Entraînement sur tête de mannequin

JOUR 3 (C1 à C4)

09h00 à 12h30

- Revue des acquis de la veille
- Communication et prise de photo
- Pratique cil à cil et volume russe

12h30 à 13h30 : Pause REPAS

13h30 à 17h00

- Accueil et analyse du regard du modèle vivant.
- Pratique sur modèle vivant
- Préparation à l'examen

Debriefing sur l'ensemble de la formation et réponses aux questions des candidats.

RESULTATS ATTENDUS

La certification s'obtient si le candidat satisfait à toutes les épreuves et s'il a obtenu, à chacune des étapes, une moyenne supérieure ou égale à :

- **E1 : Epreuve écrite : une note $\geq 15/20$ devra être obtenue. Coefficient 1**
- **E2 : Epreuve pratique (mi-parcours) : une note $\geq 15/20$ devra être obtenue. Coefficient 2**
- **E3 : Mise en situation professionnelle : une note $\geq 15/20$ devra être obtenue. Coefficient 3**

La moyenne obtenue des notes doit être supérieure ou égale à 15/20.

Nom et Prénom :

Signature :